

ようじえんだより 2021年度4月号

十日町幼稚園 〒948-0083 十日町市本町西1丁目253番地
Tel:025-752-2068 Fax:025-752-2189

4月主題『出会う』

主題聖句：わたしは良い羊飼いである。 ヨハネによる福音書10章14節

- ☆ 0歳児：神さまから授かっていたいのちとして大切にされる。(保育者) 一人ひとりの生活リズムや発達段階に合わせて、丁寧な関わりをもつ。
- ☆ 1～2歳児：受け入れられていることを感じ安心する。(保育者) 一人ひとりの名前を心を込めて呼び、寄り添い、安心感を与える。また保育者自身も神さまを感じ、支えられていることに気づき祈りながら歩む。
- ☆ 3歳児：存在そのものが受けとめられる中で、好きな遊びや場所が見つかる。(保育者) 子どもと保護者そして互いの名前を心を込めて呼び、信頼関係を築いていく。
- ☆ 4～5歳児：置かれた環境の中で安心して過ごして遊び始めるとともに、進級したことを喜び、はりきって過ごす。(保育者) 子どもと保護者、そして互いの名前を心を込めて呼び、信頼関係を深める。

Q. 4月から幼稚園に我が子が入園します。入園に際し親が気を付けた方がよいこと(心構え)はありますか？(1歳 E子ママ)

A. **ズバリ！「生活リズム」と「スキンシップ」**です。

E子ママさん、4月からのE子ちゃんの入園を心から歓迎いたします。初めての環境に我が子を送り出すことは親として大変な緊張を強いられますよね。心配なことが次から次へと出てくると思いますが、その都度担任の先生はじめ幼稚園の先生にお声かけください。「こんなこと聞いたら笑われるかな」「何度も聞いたら悪いかな」と思わなくても大丈夫です。初めてのことは子どもも大人もわからないことだらけなのですから。

私のほうから、今E子ママさんに伝えられることは2つあります。1つは「お子さんの生活リズムをある程度定めた方がいい」ということで

す。イベント事などで寝るのが遅くなったりすることはあるでしょうし、1日くらいなら問題ありません。しかし夜型の生活が固定したり、リズムがいつも不安定だとE子ちゃんの幼稚園生活も不安定になります。食事の時間や寝る時間がある程度定めること、そして特に朝食を食べて(常温かあたたかい飲み物とエネルギー源となる食べ物を食べて体を起こして)登園することで、遊びが深まり、遊びを含めた生活全体の中で成長していきます。

2つ目は「子どもとのスキンシップを大切にしてほしい」ということです。E子ちゃんが抱っこを求めてきたら出来るだけ応じていただきたいし、楽しい会話をしながらの食事や入浴、寝る前の絵本の読み聞かせなどもスキンシップです。スキンシップは心の安定に不可欠です。短くても構いません。毎日のスキンシップは子どもに生きる上で必要な力を与えてくれます。

園長：久保田愛策

年間主題『共に喜んで～すべての歩みの中～』

主題聖句：一つの部分が苦しめば、すべての部分が共に苦しみ、

一つの部分が尊ばれれば、すべての部分が共に喜ぶのです。

新約聖書 コリントの信徒への手紙I 12章26節